

## PROFILO PROFESSIONALE

Dottore in fisioterapia

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Fisioterapista riabilitativa**, 12/2001 - ad oggi

**ASST LARIANA** - Como, CO

- ! Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica in ambito ortopedico neurochirurgico e maxillo facciale
- ! Trattamento di sintomi associati alla presenza di lesioni ossee dovute a fratture craniche o degli zigomi tra cui vertigini, emicranie, alterazione dell'equilibrio e calo della vista paresi nervi cranici
- ! Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nell'elaborazione di programmi di riabilitazione specializzati nella paziente con tumore della mammella.
- ! Comunicazione chiara ed efficace con pazienti e caregiver e nel lavoro con medici e assistenti.
- ! Spiegazione, dimostrazione e insegnamento di sequenze terapeutiche di prevenzione e mantenimento nell'ambito della movimentazione dei carichi
- ! Organizzazione e realizzazione di corsi di formazione rivolti al personale sanitario presso Asst Lariana.
- ! Effettuazione di analisi delle abilità motorie della persona affetta da patologia del sistema piramidale ed extrapiramidale per valutare il grado di disabilità e stabilire l'adozione di ausili e dispositivi
- ! Esecuzione di trattamenti con il metodo M<sup>-</sup>zi<sup>-</sup>res con ottimi risultati.

**Fisioterapista riabilitativa con P.IVA**, 04/2001 - 12/2001 **Fondazione Don Gnocchi** - Inverigo, Como

- Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici, tra cui esercitazioni di flessibilità attiva e passiva e rieducazione muscolare in pazienti affetti da patologie della colonna vertebrale e realizzazione di interventi su adolescenti con alterazioni posturali per correggerne postura e movimento.

**Fisioterapista riabilitativa part-time**, 12/2000 - 12/2001 **IPAB " Casa di riposo Vallardi"** - Appiano Gentile, Como

- realizzazione di attività riabilitativa individuale e di gruppo in pazienti anziani con patologie post-acute e croniche. Addestramento alle ADL

**Fisioterapista riabilitativa**, 05/2000 - 03/2001 **Vita Residence 3** - Guanzate, Como

- ! Sviluppo di programmi di riabilitazione residenziale personalizzati in pazienti in coma per traumi e incidenti di varia natura in collaborazione con équipe multiprofessionali.
- ! Pratica di attività terapeutiche per anziani affetti da Alzheimer individuali e di gruppo.
- ! Pratica di attività terapeutiche di idrochinesiterapia individuali

**Fisioterapista domiciliare**, 01/1999 - 05/2000 **Omnia Medica** - Busto Arsizio, Varese

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Formazione in terapia Manuale Osteopatica IITM** - Bologna

**Certificazione in Strain Counterstrain**, 01/2016 **Jones Institute Europe & Jones Institute USA** - Torino 10/2014

**CRAFTA Cranial Facial Therapy Accademy** - Albenga (SV)

**Mobilizzazione del Sistema Nervoso I e II, 12/2004 New Master** - Roma

**Diploma In Kinesiologia Applicata ed Emozionale RD Pesaro**

**Diploma in Riflessologia Facciale Dien Chan**

**Diploma I,II,III, BFRP The Dr Edward Bach Foundation**

**Formazione Metodica M<sup>-</sup> zieres, 04/2004 AIFIIM** - Genova

**Laurea in Fisioterapia votazione 110/110 con lode:** Tesi:trattamento riabilitativo degli esiti di ricostruzione della mammella con tecnica DIEP dopo mas, 11/2002

**Universit<sup>''</sup> degli Studi "G.D'ANNUNZIO"** - Chieti

**diploma universitario in TdR voto110/110 con lode:** Riabilitazione post-intervento ricostruttivo LCA:ruolo della rieducazione funzionale in acqua , 12/1998

**Universit<sup>''</sup> G.D'Annuzio** - Chieti

**maturit<sup>''</sup> scientifica, 07/1987 Liceo scientifico "F.Masci"** - Chieti

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

***Serenella Luigia Manghina***